

DREISAM

Ratgeber

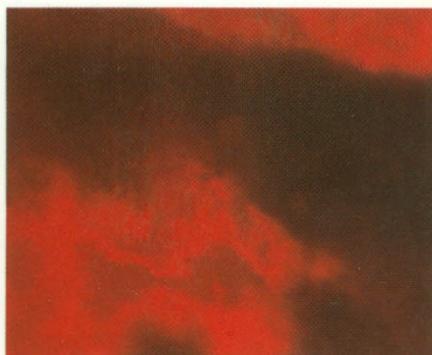
GESUNDHEIT

Dietmar Buchberger

Gefahren durch **Wetter**,
Strahlen, **Smog**, **Ozonloch ...**
und wie man sich schützt

Wenn Luft und Wetter krank machen

— von Kopfschmerzen bis Herzinfarkt —



kompetent

aktuell

praktische Hilfe

2VI 54

DK 551.586:61

Dietmar Buchberger

**Wenn Luft und Wetter krank machen
– von Kopfschmerzen bis Herzinfarkt –**

Gefahren durch Wetter, Strahlen, Smog,
Ozonloch . . . und wie man sich selbst schützt

300/3691

INSTITUT
FÜR METEOROLOGIE U. KLIMATOLOGIE
UNIVERSITÄT HANNOVER
HERRENHAUSER STR. 2 - 30419 HANNOVER

1994

Dreisam Verlag, Köln

Inhaltsverzeichnis

Die Umgebung wirkt auf den Menschen – der Mensch auf die Umgebung	7
Die Ursachen für Befindlichkeitsänderungen	7
Mensch und Wetter	13
Wetter und Klima – was unterscheidet sie voneinander?	13
Wetter und menschliches Befinden – wer leidet wann woran?	15
<i>Sonne, Wolken und Strahlung</i>	21
Sonne und Erde	21
Sonnenstrahlung	30
– Ultraviolette Strahlung	32
– Infrarote Strahlung	38
Die Thermoregulation des Menschen	40
– Hitzeerschöpfung, Hitzekollaps	44
– Hitzschlag	48
– Sonnenstich	49
– Unterkühlung	50
– Erfrierung	53
– Sichtbares Licht	55
– Radioaktive Strahlung	59

– Wie wirkt die radioaktive Strahlung auf den menschlichen Körper?	63
<i>Luftmassen und Fronten</i>	65
– Was versteht man unter Luftmassen?	70
– Doch wie sind nun die trennenden Strukturen, die Fronten aufgebaut?	74
Asthma bronchiale	83
– Wie muß man sich diese Umgebungswirkung auf den Menschen vorstellen?	85
– Warum wirkt dann die besonders warme Luft im Sommer genauso ungünstig?	85
Angina pectoris	86
Nieren- und Gallenkoliken	87
Andere meteorotrope Krankheiten	88
Individuelle Unterschiede der Beeinflußbarkeit durch das Wetter	88
<i>Föhn</i>	90
<i>Gewitter</i>	95
– Wie kommt es zu diesen Vorgängen in der Atmosphäre?	95
– Verhalten bei Gewittern	112
Klima – wer lebt wo am gesündesten?	114
<i>Klimazonen</i>	115
Das Klima in Südeuropa	120

Klimatische Unterschiede in der Bundesrepublik Deutschland	121
– Auswirkungen großer Höhen auf den menschlichen Körper	126
<i>Urlaub – leben auf Zeit</i>	128
– Empfohlene klimatische Zonen für den Urlaubsort von Menschen mit entsprechender Vorerkrankung	134
<i>Wohnen – leben auf Dauer</i>	140
Umwelt und Mensch – der Mensch verschlechtert selbst seine Lebensbedingungen	142
Luft – was die menschliche Lunge ertragen muß ...	142
<i>Sauerstoff und Kohlendioxyd – wie lange kann der Mensch im Treibhaus leben?</i>	143
– Wie käme eine Klimaveränderung durch eine Zunahme des Kohlendioxydgehalts der Atmosphäre zustande? ..	145
– Sind die befürchteten Veränderungen der Zusammensetzung der Erdatmosphäre bereits zu beobachten?	145
– Ist die zu erwartende Temperaturerhöhung bereits zu registrieren?	147
<i>Stickstoff und Ozon, das lebensnotwendige Gift</i>	152
– Wie entsteht das giftige Gas in Bodennähe?	160
<i>Smog – rettet der Katalysator den Menschen?</i>	161
– Der London-Smog	163
– Welche Maßnahmen kann der einzelne treffen, um sich an Tagen hoher Luftschadstoffbelastung zu schützen? ..	165

Strahlung – die unmerkliche Bedrohung	170
<i>Natürliche und künstliche Radioaktivität</i>	170
Regionale Unterschiede – hängt die Lebenserwartung vom Wohnort ab?	170
Fliegen oder Bahnfahren, Ski laufen oder schwimmen – gibt es einen individuellen Schutz vor Strahlung?	174
Schlußbetrachtung	177
Stichwortverzeichnis	179