

HEYNE
BÜCHER

Heyne
**Medizinische
Ratgeber**

**Manfred
Köhnlechner**
(Herausgeber)

Wetter- beschwer- den

**Klimabedingte Leiden und
Erkrankungen, ihre Ursachen
und ihre Behandlung**

Manfred Köhnlechner

(Herausgeber)

Wetter- beschwerden

**Klimabedingte Leiden und
Erkrankungen, ihre Ursachen
und ihre Behandlung**

Wissenschaftliche Beratung
und redaktionelle Bearbeitung
Prof. F. G. Sulman

Originalausgabe



WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Inhaltsverzeichnis

Wetter, Wind und Wir · Vorwort von M. Köhnlechner	9
Vorwort des Verfassers	13
1. Wetterfähigkeit und Wetterempfindlichkeit	15
<i>Was man darunter versteht</i>	15
<i>Ursachen der Wetterfähigkeit</i>	16
2. Geschichte der Wettereinflüsse	21
<i>Allgemeines</i>	21
<i>Geschichte</i>	22
<i>Berühmte wetterempfindliche Persönlichkeiten</i>	24
3. Meteorologische Grundlagen	26
<i>Wetterprobleme</i>	26
<i>Die internationale Gesellschaft für Biometeorologie</i>	27
<i>Luftelektrizität</i>	28
<i>Hitze, Kälte, Luftfeuchtigkeit, Lufttrockenheit</i>	29
4. Klimatische Grundlagen	31
<i>Ozeanströme</i>	31
<i>Klimaänderungen</i>	32
<i>Örtlicher Wärmeverlust</i>	34
5. Kosmische Probleme	36
<i>Kosmische Strahlungen</i>	36
<i>Sonnensflecken</i>	37
<i>Wettervorhersage</i>	39
6. Klimakunde	40
<i>Tropen</i>	40
<i>Subtropen</i>	40

<i>Gemäßigte Zone</i>	41
<i>Mittelmeerklima</i>	41
<i>Reiz- und Schonklima, Abhärtungsklima</i>	44
<i>Arktisches Klima</i>	45
7. <i>Umgebungsfaktoren</i>	46
<i>Abkühlung durch Winde</i>	46
<i>Aufwärmung durch Städte</i>	48
8. <i>Umweltbelastung</i>	52
<i>Chemische Verschmutzung</i>	52
<i>Elektropollution</i>	53
<i>Luft und Lärm</i>	56
9. <i>Einfluß der Winde</i>	58
<i>Wetterfronten</i>	58
<i>Wetterphasen</i>	62
<i>Föhn und widrige Winde</i>	65
10. <i>Wetterkunde</i>	74
<i>Sonne</i>	74
<i>Luftdruck</i>	75
<i>Feuchtigkeit und Gewitter</i>	76
11. <i>Medizinische Erfahrungen</i>	78
<i>Neurologische Störungen</i>	78
<i>Psychiatrische Störungen</i>	79
<i>Psychosomatik</i>	81
<i>Thromboembolie</i>	82
12. <i>Umweltstörungen</i>	85
<i>Verbrechen</i>	85
<i>Selbstmord</i>	86
<i>Unfallsterblichkeit</i>	87

13. <i>Genußmittelabhängigkeit</i>	89
<i>Alkoholismus</i>	89
<i>Tabakkonsum</i>	90
<i>Rauschgiftsucht</i>	91
14. <i>Körperliche Betätigung</i>	93
<i>Arbeitsfähigkeit</i>	93
<i>Sport</i>	94
<i>Militärdienst</i>	94
15. <i>Elektrische Wettereinflüsse</i>	96
<i>Elektrische Aufladung (Ionen)</i>	96
<i>Elektromagnetische Langwellen (Atmospherics)</i>	102
<i>Elektrische Felder</i>	103
16. <i>Körperreaktionen auf Wetter</i>	111
<i>Stresswirkungen</i>	111
<i>Zeitgeberstörungen</i>	111
<i>Geschlechtsreaktionen</i>	116
17. <i>Spezifische Föhnreaktionen</i>	118
<i>Wetterbeschwerden</i>	118
<i>Föhnvorreaktion (Serotonin)</i>	120
<i>Föhnmittreaktion (Schilddrüse)</i>	122
<i>Föhnnachreaktion (Nebenniere)</i>	124
18. <i>Labordiagnose</i>	125
<i>Neurohormone</i>	125
<i>Mineralien</i>	126
<i>Vitamine</i>	127
19. <i>Ernährungsprophylaxe</i>	128
<i>Wasser</i>	128
<i>Kochsalz</i>	129
<i>Zucker</i>	129

20. Medikamentöse Therapie	131
<i>Antiserotonin-Behandlung</i>	131
<i>Schilddrüsen-Behandlung</i>	134
<i>Nebennieren-Behandlung</i>	136
21. Elektrotherapie	138
<i>Ionotherapie</i>	138
<i>Gleichfeldtherapie</i>	148
<i>Wechselfeldtherapie</i>	150
22. Spezielle Therapie	152
<i>Elektrosedierung</i>	152
<i>Magnetfelder</i>	153
<i>Akupunktur</i>	153
23. Erklärung der Fachausdrücke	155
<i>Medizinische Fachausdrücke</i>	155
<i>Meteorologische Fachausdrücke</i>	158
<i>Medikamentenübersicht</i>	160
24. Anhang	165
<i>Literaturzitate</i>	167
<i>Stichwortverzeichnis</i>	169